

Vaida Ioan 7 Dan Karate Shotokan



S.O. D-nule prof. Ioan Vaida ce înseamnă și ce este pentru dumneavoastră Shotokan Karate sau Karate Modern cum doriți să definiți în general Karate-ul pe care îl promovați?

I.V. Karate în traducere liberă înseamnă „calea mâinii goale”; Karate-Do se dorește a fi calea prin care elevul își poate depăși limitele fizice prin forța mentalului, atingând prin antrenament și perfecționism vârful emancipării psihosomatice. „În karate, scopul final nu este nici victoria, nici înfrângerea, ci să fortifice și să înobileze caracterul celui ce-l practică”. Acesta este unul dintre mesajele lăsate urmașilor de către maestrul Gichin Funakoshi, fondatorul Karate-ului Modern Shotokan.

S.O. Ce urmăriți în acest sport Karate, care sunt obiectivele clubului dumneavoastră?

I.V. În cadrul clubului nostru, urmărim, în primul rând, să promovăm, să dezvoltăm disciplina, latura educațională (formativă) a Karate-Do-ului, valențele educaționale (formative) de întărire morală și psihică, de pregătire a elevilor pentru viață prin disciplina de Shotokan Karate. Aici aș dori să amintesc o mențiune personală „Dacă viața este o luptă, atunci și noi avem acest atu de a pregăti elevii pentru lupta cu viața, altfel spus, viața este Karate, calea spre echilibru și succes. Satisfacția noastră este foarte mare atunci când avem rezultate notabile cu elevii al căror potențial genetic este scăzut, când ei reușesc să se autodepășească și să obțină performanță”.

S.O. Care este numărul practicanților de karate, respectiv în câte țări se practică Karate ?

I.V. La nivel global Karate-ul sportiv este de o certă și netă valoare, sunt peste 50 milioane de practicanți ai acestui sport, avem trei categorii : copii aproximativ 65 %, bărbați tot 65 % și femeile cu o cotație de 35 %, la nivel mondial sunt 183 de națiuni care practică Karate sportiv iar la nivel European 53 de națiuni.

S.O. Există și o latură marțială în Karate ?

I.V. Bineînțeles că există, disciplina sportivă de Karate o putem defalca în două: forma sportivă adică cea modernă Sport-Karate sau mai bine zis Karate Sportiv, sau sub forma Karate-ului clasic tradițional din școala veche (JKA) și altele, care este puțin mai complexă deoarece cuprinde partea marțială, filozofia, Karate-ul ca mod de viață, meditație, Karate-Jitsu sau mai bine zis Budo Karate.



S.O. Tot auzim de Karate-Jitsu și Budo Karate, ce este și ce rol are în formarea și educația sportivului ?

I.V. Karate-Jitsu sau mai bine zis Budo Karate, este forma de autoapărare a Karate-ului în general vorba unui mare maestru de Shotokan Karate, Shihan Masahiko Tanaka avea o vorba când l-am întrebat în 1997 la un seminar de Shotokan Karate la Budapesta vizavi de acest subiect:

“Orice stil în parte, are partea sa de Budo, de Jitsu sau cum vrem să o numim totul depinde de instructorul care o predă. Nu trebuie să faci neapărat Aiki-do sau Ju-Jitsu pentru a fi foarte bun în partea de Budo, de proiectări și secerări, trebuie să faci Shotokan Karate sau stilul pe care ți l-ai ales.” Karate-Jitsu are rolul de a da o siguranță sportivului în general sexului opus dar nu numai, și de a crea și o altă

viziune nu numai pe cea sportivă, dar o putem lua ca pe o prelungire a Karate-ului sportiv. Clubul nostru personal a introdus și în programa de examen exercițiile de Karate Jitsu. Această ramificație în general se predă sub diverse forme la școlile de poliție, militare, jandarmerie, firme de pază unde este nevoie de imobilizarea oponentului cu armă fără armă, autoapărarea în general.

S.O. Dacă ați fi în locul unui novice care azi se apucă de Karate, înspre ce ramură de Karate sau Arte Marțiale l-ați îndruma?

I.V. Ce pot să vă spun, unii aleg K-1, Kik-Boxingul sau Full Contactul pentru că așa simt ei, au nevoie de adrenalină să dea pumni și să încaseze pumni, problema se pune mai târziu după 10-15 de ani de practică. Vă dau un singur exemplu loviturile cu tibia la coapsă “acele lovituri ucigătoare” (lowkick) atât pe exterior cât și pe interior, din păcate nu toate loviturile ajung pe coapsă ce foarte multe ajung pe genunchi “asta este deja o problemă”, dar dacă băieții au această plăcere ce mai contează, succes . Nu toți oamenii suntem la fel, alții doresc să facă un Karate mai ușor mai relaxant, în care să dăm o ”șansă” cât mai mică accidentărilor, atât la antrenament cât și la competiție, ce mai e democrație fiecare alege ce simte el că e bine pentru el pentru mentalul și corpul lui. Într-un cuvânt fiecare e liber să aleagă ce bine pentru el, e o prostie să impui cuiva o anumită direcție, sunt destui băieți și fete în România și pentru Karate cât și pentru K-1, Kik-Boxing sau Full Contact.



S.O. Revenind la Karate-ul sportiv, cum ați defini cel mai important factor al acestui sport?

I.V. Nu știu dacă este chiar cel mai important factor, dar pentru mine personal este extrem de important să am o conexiune permanentă cu sportivii mei, aș spune că este vital, mai ales dacă dorim să facem performanță.

S.O. D-nule prof. Ioan Vaida sunteți președinte și Director Tehnic Național de Kumite al Comisiei Naționale de Karate și Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar, respectiv președinte al Comisiei de Arbitraj în cadrul Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului din România? Ce este această comisie și ce obiective aveți?

I.V. Comisia Națională de Karate și Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar s-a constituit pe data de 26 mai 2007 în Sala Festivă la Palatul Copiilor și Elevilor din Oradea, str.Muzeului, Nr.2, membri fondatori și inițiatori subsemnatul și prof.Zoltan Lipan 6 Dan Karate Shotokan de la Palatul Copiilor și Elevilor Reșița. Comisia are ca obiectiv o mai bună organizare și coordonare a ramurei de Sport Karate adică a karate-ului Sportiv din stilurile de non-contact, light contact și semi contact (Shotokan, Shito-ryu, Goju-ryu, Wado-ryu, Shorin-ryu) respectiv disciplinele asociate de full contact (Kempo, Jiu-Jitsu, Kyokushinkai, Kik boxing, ș.a.m.d). Scopul comisiei este de a ajuta și promova valențele educaționale (formative) de întărire morală și psihică, de pregătire a elevilor , valorile disciplinei de Karate și Arte Marțiale , respectiv de a coordona activitatea acestora atât la nivelul educației formale cât și non formale, organizarea de Campionate Internaționale de Karate, Campionate Naționale Școlare de Karate și Cupa României, Olimpiade Școlare, Competiții Interjudețene, Regionale, Naționale și Internaționale între Palate și Cluburi ale Elevilor pe prim plan, cât și al L.P.S. și C.S.Ș. împreună cu unitățile Școlare la nivel preuniversitar (preșcolar, primar, secundar, post liceal).



***La adunarea de constituire au participat profesori și antrenori din Palate și Cluburi ale Copiilor și Elevilor:
Oradea, Reșița, Timișoara, Orșova, Oravița, Arad, Chișineu Criș, Șimleul Silvaniei , Sighetul Marmăției, Lupeni, Buftea-București . Comisia de Karate promovează Karate-Do-ul, care se bazează mai mult pe educație, latura educativă și formativă a Karate-ului și a modului de viață, a disciplinei și autocontrolului. Obiectivul e acela de a forma profesori, antrenori și instructori de Karate cu calificare și recunoaștere internațională la nivelul învățământului. Părinții și oamenii în general trebuie să***

înțeleagă că aici nu e vorba numai de sport sau autoapărare ci noi oferim disciplină, educație, un mod de viață sănătos nu stând toată ziua în fața calculatorului”

S.O. Organizați perfecționări pentru cadrele diactice de specialitate?



I.V. De mai bine de trei ani organizăm Cursuri de perfecționare pentru profesori, antrenori și sportivi anual avem tabara națională de vară la Mamaia, chiar acum în 03-05 februarie 2011 v-om organiza un curs de formare și perfecționare pentru arbitri în cadrul Comisiei Naționale de Karate și Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar.

S.O. Participarea la competiții, cum se desfășoară, dacă ne puteți da câteva detalii?

I.V. Comisia Națională de Karate si Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar, nu obligă pe nimeni să participe la acțiunile sale, lăsând la aprecierea unităților școlare ca, Palatele respectiv Cluburile Copiilor și Elevilor pe prim plan , cât și L.P.S. si C.S.Ș. împreună cu unitățile școlare la nivel preuniversitar dacă dorec să participe sau nu la acțiunile sale la nivel (preșcolar, primar, secundar, post liceal) înscrise în calendarul ” MECTS- Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului.”

S.O. Cum se desfășoară competițiile în circuitul învățământului?

I.V. Competițiile se desfășoară sub două aspecte, ”CIRCUIT ÎNCHIS” (doar cluburile din MECTS- Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului, aici ne referim la educația formală și non formală) sau competițiile cu caracter deschis adică OPEN-“CIRCUIT DESCHIS” în parteneriat cu alte unități decât unitățile MECTS- Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului.

S.O. Cine pot fi parteneri ai comisiei?

I.V. Parteneri ai Comisiei de organizare pot fi: membrii ai Federațiilor Române de Karate sau Arte Marțiale, ONG-uri, Fundații ș.a.m.d.

S.O. Am înțeles că aveți câteva reguli mai speciale la competiții ?



I.V. Nu neapărata aş dori să enumăr câteva principii ale noastre precum:

1.Comisia de organizare nu își asumă nici o responsabilitate pentru inconvenientele dintre participanți atât în cadrul competițiilor cu "CIRCUIT ÎNCHIS" cât și cele cu caracter deschis adică OPEN-"CIRCUIT DESCHIS".

2.Comisia de organizare își rezervă dreptul "să selecteze" partenerii cu care colaborează în competiții Naționale și Internaționale.

3.La competițiile înscrise în calendarul MECTS- Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului pot participa toate Palatele și Cluburi ale Copiilor și Elevilor pe prim plan, cât și L.P.S. și C.S.Ș împreună cu unitățile școlare la nivel preuniversitar (preșcolar, primar, secundar, post liceal) ale MECTS- Ministerului Educației, Cercetării, Tineretului și

Sportului și alte cluburi de karate / arte marțiale invitate, regulamentul de competiție este cel al Comisiei Naționale de Karate și Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar "CNKDASP" nu contează direcția de Karate sau artă marțială, afilierea acestuia la vreun For Internațional, contează respectarea regulamentului de competiție.

S.O. In fiecare an organizați Open-ul Bihorului-Ziua Campionilor,Campionatul Internațional Open de Karate. Cum vi sa părut organizarea acestui campionat care a crescut de la an la an ?

I.V. Dacă luăm în considerare criza economică prin care trece România și nu numai, aş putea să spun că acest campionat se ridică cu mult peste nivelul multor Campionate Europene de Karate, ca să nu mai vorbim de campionatele regionale sau diverse alte competiții internaționale. Apogeul acestui Campionat a fost în anul 2008 când am adunat la start 43 de cluburi, 852 de sportivi și 10 națiuni ca Portugalia, Olanda, Germania, Italia, Slovacia, Ungaria, Serbia, F.Y.R.O.M., Ucraina și nu ultima dat România. În anul 2009 am avut la start 36 de cluburi, 403 de sportivi și 5 națiuni ca Iran, India, Slovacia,Ungaria și România, ca mai apoi anul acesta în 2010, am avut la start 49 de cluburi, 627 de sportivi și 5 națiuni ca, F.Y.R.O.M.,Serbia, Slovacia,Ungaria și România.

S.O. Cum stați cu sponsori, vă caută vă ajută?

I.V. Da cred că putem să spunem că avem sponsori, și mai putem să aducem și alți sponsori singura condiție este să continuăm ca la campionatele organizate de clubul nostru să nu facem rabat de la calitate. A trebuit să venim cu argumente și cu fapte să demonstrăm sponsorilor noștri, că bani care îi canalizează înspre această disciplină sportivă, nu sunt bani aruncați pe fereastră ce dimpotrivă este o investiție pe termen lung care produc imagine firmelor respective și le face cinste.

S.O. D-nule prof. Ioan Vaida vă mulțumim pentru interviu și vă dorim succes în noul an, am înțeles că mai aveți ceva activitate acum pe final de an 2010?

I.V. Într-adevăr așa este, luni se va desfășura tradiționala Gală de premiere Top-10, a sportivilor de la Palatul Copiilor-Șhogunul Oradea, de la orele 18.30 după care intrăm în vacanță până după sarbători. Vă doresc din toată inima un Crăciun și An Nou 2011 fericit alături de cei dragi, belșug, liniste, iubire și înțelegere! La Mulți Ani!

